



Tämä teksti vie jokaisen hyvin nöyrälle ja tutkivalle paikalle. On hyvä, että tutkimme itseämme avoimesti, sillä narsismin piirteet ovat usein vaikeasti havaittavissa oman itsensä kohdalla. Saatamme nähdä läheisissämme narsismia, havaitsematta kuitenkaan itse olevan sellaisia – usein vain erilaisten asioiden kautta.

*Hengellisellä narsismilla* tarkoitan itsekäitä ja omahyväisiä päämääriä seurakunnassa ja myös Raamatun tekstien hyväksikäyttämistä omien tarpeiden tyydyttämiseksi. Painostaessamme toista ihmistä tahtomme alle, vedoten ja käyttäen apuna Raamatun ilmoituksia ja sääntöjä, käyttäydymme jumalantonta narsistia pahemmin. Saatamme pitää itseämme etuoikeutettuna vaatimaan meille kuuluvaa osaa toisesta ihmisestä, mutta **se ei kuulu aitoon kristillisyyteen**. Rärkeimmillään tämä esiintyy sellaisena, että ihminen asettuu itse Jumalan asemaan, tai Sanan kohteeksi. *Jokin ihminen vertasi Jesajan profetioita itseensä syyllistäessään toisia.* Jesajahan ennusti Israelia koskevia asioita. Hän profetoi Kuninkaan paluusta ja Jumalan suunnitelmien toteutumisesta, ei jonkin yksittäisen ihmisen hillittömästä vallanhiimon tyydyttämisestä.

Raamatun opetukset tähtäävät hyvin pitkälti oman sydämen valvomiseen ja siihen, että **itse eläisimme** oikein. Mitä arvelet, millä puhut ystävällesi enemmän, **sanoillasi vai teoillasi**? Kuinka paljon enemmän saisitkaan hyvää aikaiseksi laupeudella, lempeydellä ja rakkautta osoittaen! – Tämä on yksi parhaista neuvoista avioliittoihin ja myös muihin ihmis-suhteisiin.

*"Ole uskovien esikuva puheessa, vaeluksessa, rakkaudessa, uskossa, puhtaudessa."* 1.Tim.4:12[\*JKR]

Näen myös lahkolaisuudessa narsismin piirteitä. Se on *"me henkeä,"* joka pitää omaa porukkaa ainoana oikeaoppisena ja pelastettuna. Toiset ovat huonompia, ymmärtämättömiä ja tyhmiä. Tällaisessa lahkossa katseet ovat kiinnittyneitä tekoihin, sanaan, toisten kyttäämisiin ja arvostelemissiin, – sen sijaan, että he uskoisivat Jeesukseen. –

Vaikka inhimillisesti he ovat *"oikea-oppisia,"* puuttuu heiltä kuitenkin suora katsekontakti armahtavaan Jeesukseen. Tavoitteet saattavat olla näkyviä, ajallisia pyrkimyksiä, joissa suoritukset ja kävijämäärät ratkaisevat. Ennen pitkää omat voimat uupuvat ja inhimillinen innostus laantuu. Tällaisen kokenut saa osakseen halveksuntaa ja jopa luopion nimen. On aivan varma, että ellei katseemme ole kiinnitettyä Kristukseen, unohtamme armon ja Jumalan rakkauden. **Meidän tulisi etsiä Jumalan päämääriä.** Hän ei tarvitse kiihkoa ja lahkomeininkiä. Hän tarvitsee antautuneita sydämiä, jotka eivät palvele syntiä, vaan rakastavat Herraa puhtaasta sydäimestä, antaen elämänsä uskossa Jumalan ja evankeliumin käyttöön.

Jumalan kaikkivaltius ja Hänen valtansa alle alentuminen ei ole narsismia. Niin ikään Hänen Sanansa eivät sisällä narsistisia piirteitä, sillä Jumala tietää suuressa viisauudessaan, mitä todellisuudessa tarvitsemme. Hänen Sanansa ovat tulella koetellut ja ovat hyväksi meille. Oikein käytettynä, oikealla arvovallalla, Jumalan suunnitelmien mukaisesti, ne tekevät tehtävänsä, *eivätkä tyhjänä palaja.* Muistanethan, että myös paholainen tuntee sanaa?! Eräänkin kerran *Saatana* houkutteli Jeesusta hyppäämään vuoren harjanteelta, koska Hänen enkelinsä varjelsivat Häntä niin, ettei Hän jalkaansa loukkaisi. (Matt.4:6) – Älköön meillekään ole pahan juonet tuntemattomia. (2.Kor.2:11) Tarkista aina Sanan käyttäjän lopulliset päämäärät ja tarkoitukset. Hedelmistä tunnemme kyllä, mikä lajin puu edessämme kulloinkin on.

Hyvin yleinen *"narsistinen harha"* ihmisten kesken on oman viisauden varassa eläminen. Saatamme kuvitella ymmärtävämmekä kaiken, rajaten sydämemme maailman niihin näkemyksiin, mitä itsellämme on. Paavali käytti sanaa: *"avartukaa tekin."* (2.Kor.6:13) Saatamme tuntea olevamme itse elämäme keskiössä, katsellen asioita aina omasta näkökulmasta. Tässä on yksi *"kuolemisen"* paikka. On hyvä pyrkiä siirtymään itse elämän keskiöstä sivuun ja antaa Jeesukselle kaikkivaltiuuden asemaa elämässään. Tällöin näkökulmamme avartuu – nähdessämme asioita Jumalan silmin, armahtamisen ja rakkauden, lempeyden ja jumalisen hyvyyden vaikutuksissa. Saatamme kuvitella olevamme oikeutettuja narsistisiin tekoihimme esimerkiksi riittämättömyytemme tähden. Kun emme riitä itsellemme ja toisillemme, eikä toiset ja

tekemisemme riitä itsellemme, saatamme vaatia, riistää, pakottaa ja ahdistella kaikkea ympärillämme olevaa. Paras lääke narsismia vastaan on tutkia omia todellisia motiiveja ja päämääriä, ja tietenkin Jumalan armo, joka tekee työtään meissä. Itse olen löytänyt hyvin paljon riittävyttä itseäni ja toisiakin kohtaan Jeesuksen sanoissa: **"SE ON TÄYTETTY!"**

Saatana tahtoo, että olet narsisti. Hän pyrkii siihen, että kantaisit sisälläsi kipua, joka saa sinut käyttäytymään mitä sairaalloisimmin. Tutkikaamme sydämiämme ja laittakaamme pois kaiken väärän ja pahat ajatuksetkin. On tervettä uskaltaa kysyä, missä käyttäydyn narsistisesti. Missä ajan vain omia etujani, valtaopyrkimyksiäni ja millaisia aseita käytän, saavuttaakseni kaiken sen. Itsesääli, vihamielisyys, kovuus, nöyrystyminen, mielisely, ovat vaatimukset ja kieroontuneet hengelliset opit – saattavat olla narsismin teräviä kynsiä.

**"Puhdistakaa sielunne totuuden kuulaisuudessa vilpittömään veljesrakkauteen ja rakastakaa toisiaan hartaasti puhtaasta sydäimestä."** 1.Piet.1:22[\*JKR]

Tutki, oletko narsistinen:

"Narsismi tarkoittaa itserakkautta, -ihailua ja vietienergian kohdistumista omaan itseän. Terveen narsismin yhteydessä itsensä rakastaminen ei tapahdu muiden ihmisten kustannuksella tai heitä väheksyen. Narsismi voi olla myös sairasta, jolloin kyseessä on narsistinen persoonallisuushäiriö. Sen tunnuspiirteitä ovat yritys hallita omia tyhjyyden ja huonomuuden tunteita väheksymällä tai mitätöimällä toisia. Psykoanalyysissä käsite on määritelty eri tavoin, joko liittyvänä ihmisessä oleviin terveisiin ominaisuuksiin tai poikkeavuuksiin. Narsismi terveenä ominaisuutena tarkoittaa mielikuvia ja käsityksiä, joita ihmisellä on itsestään. Yleisimmin käsitteellä tarkoitetaan kuitenkin jonkinasteista häiriötä. Narsisteja on ollut kaikkina aikoina ja kaikissa etnisissä ryhmissä, kulttuurissa, yhteiskuntaluokissa, ammateissa sekä molemmissa sukupuolissa, heitä kiehtoo erityisen paljon valankäyttö. Narsistiselle häiriölle on ominaista manipuloitavuus, mutta jos narsisti ei saa toista alistumaan tahtoonsa hyvällä, hän pyrkii siihen pahalla: uhkailuun, painostamiseen, tekemällä esim. rikosilmoituksia, valituksia ja kanteluita. Hänellä on myös tyyppillistä luoda itselleen hovi, jonka hän pitää tyytyväisenä muun muassa lahjonnalla. Hovista pois jäävä tai joutuva joutuu aina vainon kohteeksi. Häiriöinen pystyy kehittämään riidan yksinkin kehittämällä näennäisiä ongelmia voidakseen kontrolloida toista. Hän kerää oikeudenkäynteihin valtavasti aineistoa, ja hän on hyvin taitava selittämään ja luomaan omia totuuksia ja hankkimaan näennäisnäyttöä. Hänen on saatava voittaa kulloinkin peli ja säilytettävä näin yliveritaisuuskuvitelmansa keinoja kaihtamatta. Häiriöinen voi kohdistaa vastapuoleen aina uusia oikeudenkäyntejä entisten päätyttyä. Ensimmäinen tavoite on vastapuolen nujertaminen."

[Lähde: <http://fi.wikipedia.org/wiki/Narsismi>]

Narsistisuudesta lisää:

[www.facebook.com/narsistisuus](http://www.facebook.com/narsistisuus)

