

"LEVÄHTÄKÄÄ VÄHÄN"

Tähän vuodenaikaan sopii mainiosti otsikkoni teema Raamatun lehdistä: "levähtäkää vähän." (Mark.6:31) Monella kesälomat ovat vasta alkamassa ja pitkään odotettu hengähdystauko on edessä. Itse palasin juuri kesälaitumilta nauttineena neljän viikon lomasta ja huomaan, kuinka se teki hyvää minulle! Ihmisinä emme aina muista, ettemme ole koneita jotka yötä päivää, vuodesta toiseen jaksavat pakertaa uuvuttavan työn ääressä. Tarvitsemme lepoa ja palautumisjaksoja pystyäksemme tehokkaiisiin suorituksiin.

Fyysinen kunto ja sen jaksamisen ylläpito tarvitsee lepoa, mutta myös henkinen hyvinvointimme vaatii omat palautumis- ja eheytymissaikansa. On vain niin, että elämän asiat alkavat turhauttaa ja maistua "kaurapurolta," ellemmme osaa hakea riittävää vaihtelua ja levähtämistä aika ajoin.

Jostain syystä Luojamme rakensi meidät juuri tällaisiksi. Jo Raamatun alkuvaiheissa saamme lukea lepopäivän tärkeydestä - jopa siinä määrin, että itse Jumala sääti käskyn lepopäivän pyhittämisestä. Ehkei Jumala tarkoittanut lepopäivää orjuuttavaksi tekijäksi, niin, että me tätä noudattaen unohtaisimme sitäkin tärkeämmät asiat. Ajattelen nykyajan työrytmejä, jolloin lepopäivän ajankohtaa joutuu soveltamaan elämän tilanteiden mukaan. Uskoakseni lepo hetken pitäminen on tärkeämpää, kuin sen ajankohdan ehdoton vaaliminen. Pääasia, että pyhittää lepäämiselle hetken, ja mikä olisikaan parempaa kuin viettää tuon hetken Luojaansa seurassa rukoillen, tutkien sanaa, ajatellen ja viiheyden Jumalan asioiden äärellä. Itse asiassa se on ainut lepopaikka, missä ihminen todella vapautuu ja saa levon tuoman voimistumisen ja elpymisen tunteen. Tämän Jeesus puki sanoiksi erään kerran sanoessaan;

"Tulkaa Minun luokseni kaikki työn rasittamat ja raskautetut, niin Minä annan teille levon. Ottakaa Minun ikeeni päällenne ja oppikaa Minusta, sillä Minä olen sävyisä ja nöyrä sydämeltä. Niin te saatte levon sielullenne. Minun ikeeni on näet sopiva, ja Minun kuormanani on kevyt." Matt.11:28-30[]JKR]*

Halutessasi siis viettää lomasi täydellisen hyvää tekevänä, vietä se Jeesuksen läsnäolossa! Anna Pyhän Hengen vallata sisintäsi ja anna ajatustesi virrata Jumalan maailmaan - rukoillen ja kertoen kiitollisena kaiken Hänelle.

Paras hetkeni ihastuttavan ja vaiheikkaan lomani aikana oli ystäväpariskunnan vierailu meillä. Siinä kahvipöydässä myöhään illalla aloimme rukoilla, ihan vain hiljaisesti ja nöyrästi, mutta tunsimme, kuinka Jumala tuli kotiimme ja kosketti meitä. En tarkalleen ottaen osaa sanoa, kauanko viivyimme rukouksessa, mutta tuon rukouksen aikana vaelsin hengessä, niin menneessä, kuin tulevassakin. Sain katsella näkymiä ja välähdyksiä Raamatusta, mutta sain nähdä myös Jeesuksen siunatut kädet Israelin yllä.

Oli siis tavallinen ilta perheemme kesken, mutta kaikki muuttui, kun keskuuteemme tuli tietoinen Jumalamme läsnäolo. Itkimme ja tunnustimme tuntojamme Jumalalle. Tänään jälleen työni ääressä muistelen tuota kohokohtaa, omaa elämäni "konferenssiäni," joka teki lomastani oikean loman! Todellakin Jeesuksen tykönä ihminen vasta lepää ja saa rauhan.

Miksi kerron tätä sinulle? - Siksi, että haluan rohkaista sinua ajattelemaan Herraa ja lähestymään Häntä ihan omalla tavallasi. Ei sen tarvitse olla valtavia elämyksiä, tunnekuohuja tai vastaavia kokemuksia. Riittää, että ajattelet Häntä, puhut Hänelle ja näytät sisintäsi Hänelle. Sano Jeesukselle tahtovasi kohdata Hänet yhä lähemmin. Kerro rakkaudestasi Jumalaa kohtaan ja sydämesi kaipauksista pyytäen Herraa olemaan joka hetki kanssasi.

Tiedän, että lepopäivän pyhittäminen on todellista vasta pyhitettyämme lepopäivä Kristukselle. Hänessä lepää sielumme, Hänen haavainsa kautta olemme parannetut. Sinä, joka vietät lomaasi, nauti siitä hyvällä omallatunnolla. Kerää voimavaroja astuaksesi jälleen työhön ja toimeen. Voit luottaa siihen, että annettuasi elämäsi Jeesukselle, Hän on joka päivä kanssasi. - Miettiessäsi alkavaa lomapäivääsi, hymyile ja sano Jeesukselle; "mitä tehtäisiin tänään"? Lähtiessäsi uimarannalle polskuttelemaan ja kenties sukkeltelemaan, tai hakiessasi läheiseltä kioskilta nurmikon leikkaamisen jälkeen ison jäätelöannoksen ja sitä maiskutellen, - mitä arvelit Jumalasi ajattelevan touhuistasi? - Jos minä olisin Jumala, minä hymyilisin ja iloitsisin ihmislasten tekemisistä ja siitä kaikkesta, mikä tuntuisi heistä hyvältä. Kun he kaiken touhunsa keskellä muistavat luojaansa kiitollisena, Jumala näkee sen ja varmasti iloitsee näkemästään.

Sitten taas tulee työn ja puurtamisen aika, jolloin yhä edelleen saamme elää kiitollisena Jeesuksen kanssa. Työ ei tunnu raskaalta eikä elämän ahdistavat tilanteet ylipääsemättömiltä Jeesuksen seurassa. Hänen kuormansa ei ole raskas, vaan keveä, jonka jaksat kyllä kantaa iloisin ja vapautunein mielin.

Lepohetki on siis mahdollista Jumalan kanssa. Joskus jopa uuvuttavassa tilanteessa, kärsimyksessä, mielihahassa ja koettelemuksessa saa levon turvautuessa Jeesukseen. Elämän tilanne saattaa jatkua kivuliaana, mutta koet levon tunnetta sisimmässäsi, koska Jeesus on kanssasi. Hänen ymmärryksensä ja kantava voimansa tukee sinua ja huomaat, ettei elämä olekaan niin raskasta. Löysit levon Hänessä ja mielesi rauhoittuu nauttimaan elämästä, johon Jumala on sinut asettanut.

Kaikki on siis hyvin Jeesuksen seurassa. Hänen sovituksensa on voimassa ja kaikki syntisi ovat anteeksi annetut uhrikuoleman kautta. Jos mieltäsi painaa synti, tee parannus. Kerro avoimesti ja rehellisesti Jumalalle, mitä ajattelet pahasta. Tunnustaen hylkää synti ja pyydä Herralta voimaa synnin vastustamisessa. Vaikkakin kompuroisit ja lankeaisit, Nouse uudelleen! Nouse, ja jätä taaksesi tuo kaatuminen! Usko minua, eräänä päivänä et enää lankea, et enää mihinkään syntiin! Vain tämä ajallinen elämämme sisältää heikkouden olemuksen ja Jumalamme kyllä tietää sen. Et todellakaan ole ensimmäinen ihminen, joka uudelleen ja uudelleen tulee Jeesuksen tykö parannusta tekemään. Heikkoutemme vain kuuluu ihmisyyteemme, mutta meillä on lupa nousta sen yläpuolelle Jeesuksen nimessä! Ei ole lupaa tehdä syntiä, mutta taistelemisen sitä vastaan on hyvinkin luovallista - onhan meillä voimallinen ase, lääke ja voitto pahuutta vastaan. Kaiken lisäksi, jos joku lankeaakin, on hänellä Puolustaja Isän tykönä! Tätä kaikkea kun ajattelee, niin "DON'T WORRY!" - älä huoli! Kaikki on hyvin ja valmistettu lepo hetkeäsi varten! Kaikki on sovitettu ja tehty puolestasi Golgatalla, että sinä saisit elää levossa ja rauhassa, - Jeesuksen läsnäolossa.

Olkoon kesäsi siunattu! - Iloitse Herrassa!

