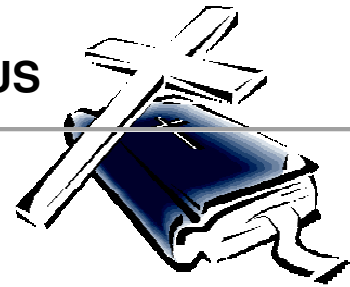


TUNTO, TUNNE, OMATUNTO, SIELULLISUUS



Sisällysluettelo:

PÄÄOTSIKOT

PÄÄOTSIKOT	1
TUNTEIDEN MERKITYS	3
RAAMATTU TUNTEE SIELUNMAAILMAN ELÄMÄN	8
MURHE / HUOLI / ITKU / KÄRSIMYS	17
AHDISTUS, ALAKULOINEN, MASENTUA	19
VÄLTÄ KATKERUUTTA	23
ONNELLISUUS	http://www.pasikallio.fi/Raamis/Ilo.htm

TEKSTIOTSIKOT:

TUNTO, TUNNE, OMATUNTO, SIELULLISUUS	1
Sisällysluettelo:	1
PÄÄOTSIKOT	1
TUNTEIDEN MERKITYS	3
Tunteiden tarpeellisuus ihmiselle	3
Voimme ylistää ja palvoa Jumalaamme myös tunnetasolla	4
Synti tuhoaa sielun	5
Usko ei ole tunnetta	5
Jumalan ilmestyminen tuntuu	6
Ilo ja suru:	6
Jumala varjelee ja pelastaa sielun	6
Sielun lepääminen	7
Hiljentymisen	7
Levon löytäminen	7
Jumala hyväksyy sielullisuuden	7
RAAMATTU TUNTEE SIELUNMAAILMAN ELÄMÄN	8
Tunne toista ihmistä kohtaan	8
Tunnetiloja	8
Omatunto	8
Tunteettomuus	10
Pelon tunne	11
Pahat tunteet	11
Tien tunteminen	11
Sielunmaailman elämä	12
MURHE / HUOLI / ITKU / KÄRSIMYS	17
IHMINEN MUREHTII	17
ITKEEKÖ JUMALA	18
AHDISTUS, ALAKULOINEN, MASENTUA	19
Raamattu tuntee alakuloisuuden ja masennuksen eri tilanteissa	19
Hengellinen ahdistus	20

Synti ja väärät tottumukset aiheuttavat masennusta	21
Jumalalta apu masentavassa tilanteessa	21
Vanhempien osuus lasten masennukseen	22
Rukoile Jumalalta apua masennukseen ja ahdistukseen	22
Ylistä Jumalaa – Jumala näkee ahdituksesi	22
VÄLTÄ KATKERUUTTA	23
KATKEROITUA PETTYMYKSESTÄ	23
KATKEROITUA KUNNIANLOUKKAUKSESTA	24
KATKEROITUA JUMALAN SUUNNITELMISTA TAI KURITUKSESTA	24
SYNTI JA ORJUUS KATKEROITTA	24
KATKERA RANGAISTUS	25
ELÄMÄN OLOSUHTEET JA TILANTEET KATKEROITTAVAT	26
MIHIN KATKERUUS JOHTAA?	27
JUMALA VÄLITTÄÄ KATKEROIRUNEESTAKIN	27
KATKERA TUNTEENPURKAUS	28
JUMALAN RAKKAUS VASTAUS KATKERUUTEEN	29
HYLKÄÄ KATKERUUS	29
KATKERA IHMINEN	30

Sielullisuus saatetaan asettaa hyvin usein hengellisyyden vastakohtaksi, mutta se ei ole sitä. Jumalan luomistyön tuloksena sielullisuudelle on oma paikkansa ja tarkoituksensa. Raamatussa onkin yllättävän paljon sielun tuntemuksia, jotka ovat syntyneet joko Jumalan vaikutuksista, toisten ihmisten vaikutuksista tai ne ovat syntyneet omassa sielussa, omista ajatuksista tai tarpeista. Pelkästään musiikki, ilman sielun kokemusta olisi kuivaa ja kylmää, samoin, kuin seksuaalisuus ja muut ihmisten väliset tuntemukset. Sielun elämää voi ohjailta ja Raamattu antaakin paljon vinkkejä tuntemusten käsittelyyn, ohjaten meitä iloitsemaan oikeista asioista ja karttamaan taasen vääristäviä tuntemuksia. Jumalan palveluksessaakin *saamme osoittaa myös sielustamme rakkautta Jumalaa kohtaan. Daavid esimerkiksi rukoili Herran edessä: ”Sinun puoleesi, Herra, minä ylennän sieluni.” Ps.25:1 ja; Ilahuta palvelijasi sielu, sillä sinun puoleesi, Herra, minä ylennän sydämeni. Ps. 86:4, ja; Suo minun varhain kuulla sinun armostasi, sillä sinuun minä turvaan. Osoita minulle tie, jota minun tulee käydä, sillä sinun puoleesi minä ylennän sieluni. Ps.143:8*

- Hänen armossaan on minulle kyllin! -

Tunteiden tarpeellisuus ihmiselle

Jumala loi ihmiseen sielunmaailman elämän tunteaksemme hyvän ja pahan. Tunteeton ihminen on raadollinen toista ihmistä kohtaan.

Vahva ruoka on tarkoitettu aikuisille. He ovat totuttaneet aistinsa siihen ja harjaannuttaneet ne erottamaan hyvän ja pahan. Hepr.5:14

Heidän tuntosensa on turtunut, ja he ovat heittäytyneet irstailuihin sekä kaikenlaiseen saastaisuuteen ja ahneuteen. Ef.4:19

Kunnon ihminen muistaa karjansa tarpeet, jumalaton ei sääliä tunne. Hepr.12:10

Heille käy onnettomasti, koska he ovat tehneet kauhistuttavia tekoja mutta eivät suostu edes häpeämään – häpeän tunne heiltä puuttuu tyystin. He kaatuvat kaatuneitten joukkoon, heistä tulee loppu, kun minä rankaisen heitä, sanoo Herra. Jer.6:15

Tunteet antavat arvoa ja sisältöä elämälle

Niin Jaakob palveli seitsemän vuotta saadakseen Raakelin, ja ne vuodet tuntuivat hänestä vain muutamalta päivältä, koska hän rakasti Raakelia. 1.Moos.29:20

Omatunto tuntee vääryyden ja opettaa ihmistä karttamaan pahaa ja kehottaa myös sopimaan erehdykset.

Tuntee rikokset

Tunne kuitenkin rikoksesi: Sinä olet luopunut Herrasta, Jumalastasi, olet juossut kaikkialle vieraitten jumalien perässä, vihreän puun alta toisen alle. Minua et ole kuunnellut, sanoo Herra.” Jer.3:13

Puolustaa tai syyttää

Näin he osoittavat, että lain vaatimus on kirjoitettu heidän sydämeensä. Siitä todistaa heidän omatuntonsakin, kun heidän ajatuksensa syyttävät tai myös puolustavat heitä Hepr.2:15

Pyhä Henki valaisee

Vakuutan Kristuksen nimessä, että puhun totta, ja Pyhän Hengen valaisema omatuntoni todistaa, etten valehtele: Hepr.9:1

Jumalan armo apuna

Me ylpeilemme siitä, että kaikkialla maailmassa ja varsinkin teidän keskuudessanne olemme noudattaneet Jumalan vaatimaa yksinkertaisuutta ja vilpittömyyttä. Tämä on omantuntemekin todistus. Meitä on ohjannut Jumalan armo eikä inhimillinen viisaus. 2.Kor1:12

kuinka paljon paremmin puhdistakaan Kristuksen veri! Ikuisen henkensä voimalla hän on antanut itsensä virheettömänä uhrina

Jumalalle, ja hänen verensä puhdistaa meidän omantuntomme kuoleman teoista, niin että voimme palvella elävää Jumalaa. Hepr.9:14

Pidä omatunto puhtaana

Astukaamme sen tähden Jumalan eteen vilpittömin sydämin ja varmoina uskossamme, sydän vihmottuna puhtaaksi pahasta omastatunnosta ja ruumis puhtaalla vedellä pestynä. Hepr.10:22

Mutta vastatkaa sävyisästi ja kunnioittavasti ja säilyttäkää omatuntonne puhtaana – silloin ne, jotka parhaavat teidän hyvää vaellustanne kristittynä, joutuvat häpeään juuri siinä, mistä teitä panettelevat. 1.Piet.3:16

[Voimme ylistää ja palvoa Jumalaamme myös tunnetasolla](#)

Jumalan kohtaaminen; Riemullinen asia

Minun sydämeni näännyy kaipauksesta, kun se ikävöi Herran temppelin esipihoille. Minun sieluni ja ruumiini kohottaa riemuhuudon, kun tulen elävän Jumalan eteen. Hepr.84:3

Kaikki, mitä minussa on

Ylistä Herraa, minun sieluni, ja kaikki mitä minussa on, ylistä hänen pyhää nimeään. 2. Ylistä Herraa, minun sieluni, älä unohda, mitä hyvää hän on sinulle tehnyt. Hepr.103:1-2

He antoivat lupauksen, että palvelisivat Herraa, isiensä Jumalaa, koko sydämeästään ja sielustaan 2.Aik.15:12

Mies vastasi: ”Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydämestäsi ja koko sielustasi, koko voimallasi ja koko ymmärrykselläsi, ja lähimmäistäsi niin kuin itseäsi.” Luuk.10:27

Sieluni ylistää Herraa !

Ylistäkää Herraa, te hänen luotunsa kaikkialla hänen valtakunnassaan. Ylistä Herraa, minun sieluni! Hepr.103:22

Ylistä Herraa, minun sieluni! Herra, minun Jumalani, miten suuri ja mahtava sinä olet! Sinun vaatteenasi on kirkkaus ja kunnia, Hepr.104:1

Hävitköt synnintekijät maasta, tulkoon loppu jumalattomista! Ylistä Herraa, minun sieluni! Halleluja!* Hepr.104:35

Halleluja! Ylistä Herraa, minun sieluni! Hepr.146:1

Odotuksen ja janon tunne

Minä odotan sinua, Herra, odotan sinua koko sielustani ja panen toivoni sinun sanaasi Hepr.130:5

Minä kohotan käteni sinun puoleesi, sieluni janoaa sinua kuin kuivunut maa. (sela) Hepr.143:6

Sinua minun sieluni yöllä janoaa, sinua minun henkeni etsii. Kun sinä panet tuomiosi täytäntöön maan päällä, maanpiirin asukkaat oppivat tuntemaan vanhurskauden. Jes.26:9

Synti tuhoaa sielun

Himojen seuraaminen sotii sielua vastaan

Rakkaat ystävät, te jotka asutte muukalaisina vieraassa maassa. Minä kehotan teitä pysymään erossa tämän maailman himoista, jotka sotivat sielua vastaan. 1.Piet.2:11

Heidän tuntosensa on turtunut, ja he ovat heittäytyneet irstailuihin sekä kaikenlaiseen saastaisuuteen ja ahneuteen. Ef.4:19

Heille käy onnettomasti, koska he ovat tehneet kauhistuttavia tekoja mutta eivät suostu edes häpeämään – häpeän tunne heiltä puuttuu tyystin. He kaatuvat kaatuneitten joukkoon, heistä tulee loppu, kun minä rankaisen heitä, sanoo Herra. Jer.6:15

Likainen omatunto

Puhtaille kaikki on puhdasta, mutta epäpuhtaille ja epäuskoisille ei mikään ole puhdasta, vaan heidän mielensä ja omatuntonsakin on likaantunut. Tiit.1:15

Usko ei ole tunnetta

mutta uskoa seuraavat teot synnyttävät tunteita

Opetuslapsille syntyi hämmennyksen tunne, kun Jeesus uskon voimalla tyynnytti myrskyn:

Jeesus astui veneeseen, ja opetuslapset seurasivat häntä. 24. Järvellä nousi äkkiä ankara myrsky. Aallot löivät yli veneen, mutta Jeesus nukkui. 25. Silloin opetuslapset herättivät hänet ja sanoivat: ”Herra, pelasta meidät! Me hukumme.” 26. ”Miksi te noin pelkääte, vähäuskoiset?” Jeesus sanoi. Sitten hän nousi ja nuhteli tuulta ja aaltoja, ja tuli aivan tyven. 27. Ihmiset hämmästyivät ja sanoivat: ”Mikä tämä mies on? Häntähän tottelevat tuulet ja aallotkin.” Matt.8:23-27

Juha Ketola:

”halu on olla uudestisyntyneen henkeni varassa kaikessa; usko on hengen toimintaa – ei sielun!”

Aapeli Saarisalo:

Raamatusta ilmenee, että sydän ja henki ovat Jumalan Hengen vaikutusalaa, Room. 8:16 (Henki itse todistaa yhdessä meidän henkemme kanssa, että olemme Jumalan lapsia.)«Matt. 15:8» (Tämä kansa kunnioittaa minua huulillaan, mutta sen sydän on kaukana minusta)

Raamatussa sydän ei ole tunteitten keskus; vain Jumalasuhteesta puhuttaessa sydän ja rakkaus yhdistyvät, vrt. «Matt. 22:37»; (Jeesus vastasi: ”Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydämestäsi, koko sielustasi ja mielestäsi.)

Jumalan ilmestyminen tuntuu

Kun Jumala koskettaa ihmistä Pyhän Hengen voimalla, yleensä ihminen tuntee syvää riemua ja mielihyvää.

Hän virvoittaa minun sieluni, hän ohjaa minua oikeaa tietä nimensä kunnian tähden. Hepr.23:3

Ilo ja suru:

Jumalan aiheuttama suru

Johtaa ihminen pelastukseen

Jumalan mielen mukainen murhe saa aikaan parannuksen, jota ei tarvitse katua, sillä se johtaa pelastukseen. Maallinen murhe sen sijaan tuottaa kuoleman. 2.Kor.7:10

Kurittamisen tarkoitus

Vaikka kuritus ei sitä vastaan otettaessa koskaan tunnu iloiselta vaan ikävältä asialta, se lopulta antaa näin valmennetuille hedelmänsä: rauhan ja vanhurskauden. Hepr.12:11

Sielu kaipaa Jumalaa

Minun sieluni janoaa Jumalaa, elävää Jumalaa. Milloin saan tulla temppeliin, astua Jumalan kasvojen eteen? Hepr.42:3

Jumala varjelee ja pelastaa sielun

Koko ihmis-olemuksen

Itse rauhan Jumala pyhittääkään teidät kokonaan ja varjelkoon koko olemuksenne, teidän henkenne, sielunne ja ruumiinne, niin että olette nuhteettomat Herramme Jeesuksen Kristuksen tullessa. 1.Tess.5:23

Jumalan sana apuna

Jumalan sana on elävä ja väkevä. Se on terävämpi kuin mikään kaksiteräinen miekka, se iskee syvään ja viiltää halki sielun ja hengen, nivelet ja luiden ytimet, se paljastaa sisimmät aikeemme ja ajatuksemme. Hepr.4:12

Lupaus

sillä te saavutatte uskon päämäärän, sielujen pelastuksen. 1.Piet.1:9

Sielun paimen

Te olitte ”eksyksissä niin kuin lampaat”, mutta nyt te olette palanneet sielujenne paimenen ja kaitsijan luo. 1.Piet.2:25

Kehotetaan säilyttämään hyvä omatunto

Kehotuksemme päämääränä on rakkaus, joka tulee puhtaasta sydäimestä, hyvästä omastatunnosta ja vilpittömästä uskosta 1.Tim.1:5

ja säilytä usko ja hyvä omatunto! Jotkut ovat sen hylänneet ja ovat haaksirikkoutuneet uskossaan. 1.Tim.1:19

[Sielun lepääminen](#)

Hiljentyminen

Hiljene, sieluni, Jumalan edessä! Hän antaa minulle toivon. Hepr.62:6

Levon löytäminen

Ottakaa minun ikeeni harteillenne ja katsokaa minua: minä olen sydämeltäni lempeä ja nöyrä. Näin teidän sielunne löytää levon Matt.11:29

Jumala hyväksyy sielullisuuden

Olkaa veljellisessä rakkaudessa helläsydämiset toisianne kohtaan; toinen toisenne kunnioittamisessa kilpailkaa keskenänne. Hepr.12:10

Raamattu ei missään kohdin osoita, että sielullisuus olisi perkeleestä, niin kuin jotkut opettavat.

Sielunmaailman elämä, eli tunteet eivät saa olla pää-asia ja itsetarkoitus, mutta se on olennainen osa ihmisen elämää. Oikealla paikallaan sielullisuus on tärkeä osa meitä.

Saatana haluaa meidän olevan tunteettomia ja kymiä toinen toisiamme kohtaan.

RAAMATTU TUNTEE SIELUNMAAILMAN ELÄMÄN

OTSIKOT: *Tunne toista ihmistä kohtaan, Tunnetiloja, Omatunto, Tunteettomuus, Pelon tunne, Pahat tunteet, Tien tunteminen, Sielunmaailman elämä*

Tunne toista ihmistä kohtaan

Niin Jaakob palveli seitsemän vuotta saadakseen Raakelin, ja ne vuodet tuntuivat hänestä vain muutamalta päivältä, koska hän rakasti Raakelia. 1.Moos.29:20

Sillä mustasukkaisen miehen raivo ei laannu, ei hän tunne sääliä, kun koston aika tulee, Hepr.6:34

Mutta jos joku ei tunne voittamatonta pakkoa vaan hallitsee tahtonsa ja pysyy lujasti päätöksessään säilyttää morsiamensa koskemattomana, hän tekee oikein. 1.kor.7:37

Tunnetiloja

Menin pähkinätarhaan, menin ihailemaan laakson vehreyttä, katsomaan, joko viiniköynnös versoo, joko kukkii granaattiomenapuu. 12. Miten minun kävikään? Tunteeni saivat minussa vallan, ja nousin Amminadibin, nuoren ylimyksen, vaunuihin! Laul.6:11-12

Mutta kun sanoin: ”Enää en halua ajatella häntä enkä puhua hänen nimissään”, tuntui kuin sisimmässäni olisi palanut liekehtivä tuli ja luuni olisivat hehkuneet. Viimeiseen saakka minä yritin tätä kestää, mutta enää en jaksa. Jer.20:9

Onhan kirjoitettu: - Iloitse, sinä hedelmätön, joka et synnytä! Riemuitse ja huuda, sinä joka et tunne synnytystuskia! Sillä yksinäisellä on paljon lapsia, enemmän kuin sillä, jolla on mies. Gal.4:27

minä kuulin äänen, joka tuntui tulevan noiden neljän olennon keskeltä, ja se sanoi: ”Mitta vehnää denaarilla, ohraa kolme mittaa.* Öljyyn ja viiniin älä koske.” Ilm.6:6

Omatunto

silloin ei tämäkään tapaus voi horjuttaa sinua eikä vaivata tuntoasi. Ethän sinä vuodattanut turhaan verta etkä kostonut omin käsin. Sitten kun Herra on osoittanut sinulle hyvyytensä, sinä varmaankin muistat minua, palvelijaasi.” 1.Sam.25:31

Minä olen oikeassa. Siitä en luovu, en tingi. Omatuntoni ei minua syytä, ei mistään, mitä elämäni päivinä olen tehnyt. Job.27:6

hän antaa oikeuden tunnon niille, jotka tuomareina jakavat oikeutta, ja rohkeuden niille, jotka kaupungin portilla torjuvat rynnäkön. Jes.28:6

Tunne kuitenkin rikoksesi: Sinä olet luopunut Herrasta, Jumalastasi, olet juossut kaikkialle vieraitten jumalien perässä, vihreän puun alta toisen alle. Minua et ole kuunnellut, sanoo Herra.” Jer.3:13

Paavali loi katseensa neuvostoon ja sanoi: ”Veljet! Koko elämäni, tähän päivään asti, minä olen elänyt Jumalan edessä vilpittömästi, omaatuntoani loukkaamatta.” Hepr.23:1

Siksi teen kaikkeni, että minulla aina olisi puhdas omatunto Jumalan ja ihmisten edessä. Hepr.24:16

Näin he osoittavat, että lain vaatimus on kirjoitettu heidän sydämeensä. Siitä todistaa heidän omatuntonsakin, kun heidän ajatuksensa syyttävät tai myös puolustavat heitä Hepr.2:15

Vakuutan Kristuksen nimessä, että puhun totta, ja Pyhän Hengen valaisema omatuntoni todistaa, etten valehtele: Hepr.9:1

Siksi on suostuttava esivallan alaisuuteen, ei vain rangaistuksen pelosta vaan myös omantunnon vaatimuksesta. Hepr.13:5

Älä ruoan vuoksi hajota Jumalan työtä. Kaikki tosin on puhdasta, mutta ihmiselle on pahaksi, jos hän syö jotakin, mikä loukkaa omaatuntoa. Hepr.14:20

Minulla ei ole mitään tunnollani, mutta ei minua vielä sen perusteella ole todettu syyttömäksi. Minun tuomarini on Herra. 1.Kor.4:4

Mutta kaikilla ei tätä tietoa ole. Tottumuksesta epäjumaliin jotkut lihaa syödessään edelleenkin ajattelevat, että se on epäjumalille uhrattua, ja tämä tahraa heidän epävarman omantuntonsa. 1.kor.8:7

Jos heikko veljesi näkee sinut, jolla on tietoa, aterialla epäjumalan temppeleissä, eikö hänen omantuntonsa saa tästä tukea siihen, että hänkin voisi syödä uhrilihaa? 1.Kor.8:10

Kun te tällä tavoin teette syntiä veljiänne vastaan ja haavoitatte heidän horjuvaa omaatuntoaan, teette syntiä Kristusta vastaan. 1.Kor.8:12

Mutta jos joku sanoo teille: ”Tämä on uhriliha”, jättäkää se syömättä hänen vuokseen, omantunnon takia. 29. En tarkoita teidän omaatuntoanne vaan tuon toisen. Miksi antaisin toisen ihmisen omantunnon määrätä omaa vapauttani? 1.Kor.10:28-29

Me ylpeilemme siitä, että kaikkialla maailmassa ja varsinkin teidän keskuudessanne olemme noudattaneet Jumalan vaatimaa yksinkertaisuutta ja vilpittömyyttä. Tämä on omantuntomme todistus. Meitä on ohjannut Jumalan armo eikä inhimillinen viisaus. 2.Kor1:12

Olemme hylänneet kaiken salakähmäisen, emme toimi petollisesti emmekä vääristele Jumalan sanaa, vaan tuomme esiin totuuden ja toivomme, että jokainen omassatunnossaan arvioi meidät Jumalan edessä 2.Kor.4:2

Kehotuksemme päämääränä on rakkaus, joka tulee puhtaasta sydäimestä, hyvästä omastatunnosta ja vilpittömästä uskosta 1.Tim.1:5

ja säilytä usko ja hyvä omatunto! Jotkut ovat sen hylänneet ja ovat haaksirikkoutuneet uskossaan. 1.Tim.1:19

Heidän tulee tuntea uskon salaisuus ja pitää omantuntonsa puhtaana. 1.Tim.3:9

He luottavat tekopyhiin valehtelijoihin, joiden omassatunnossa on polttomerkki. 1.Tim.4:2

Minä kiitän Jumalaa, jota palvelen omatunto puhtaana, niin kuin jo esivanhempani ovat tehneet, ja muistan sinua rukouksissani lakkaamatta, päivin ja öin. 2.Tim.1:3

Puhtaille kaikki on puhdasta, mutta epäpuhtaille ja epäuskoisille ei mikään ole puhdasta, vaan heidän mielensä ja omatuntonsakin on likaantunut. Tiit.1:15

Vahva ruoka on tarkoitettu aikuisille. He ovat totuttaneet aistinsa siihen ja harjaannuttaneet ne erottamaan hyvän ja pahan. Hepr.5:14

Tämä kaikki kuvaa nykyistä aikaa: lahjoja ja uhreja kyllä tuodaan, mutta jumalanpalvelukseen osallistuvan omatunto ei niistä puhdistu, ne eivät tee häntä täydelliseksi. Hepr.9:9

kuinka paljon paremmin puhdistakaan Kristuksen veri! Ikuisen henkensä voimalla hän on antanut itsensä virheettömänä uhrina Jumalalle, ja hänen verensä puhdistaa meidän omantuntonne kuoleman teoista, niin että voimme palvella elävää Jumalaa. Hepr.9:14

Muutoinhan uhraaminen olisi lopetettu. Jos ne, jotka ottavat osaa jumalanpalvelukseen, olisivat jo kerran tulleet puhdistetuiksi, heillä ei olisi enää mitään syntejä tunnollaan. Hepr.10:2

Astukaamme sen tähden Jumalan eteen vilpittömin sydämin ja varmoina uskossamme, sydän vihmottuna puhtaaksi pahasta omastatunnosta ja ruumis puhtaalla vedellä pestynä. Hepr.10:22

Rukoilkaa meidän puolestamme. Olemme varmoja siitä, että omantuntonne on puhdas – tahdommehan toimia kaikessa oikein Hepr.13:18

Armoahan se on, jos joku omastatunnossaan Jumalaan sidottuna joutuu syyttömästi kestämaan kärsimyksiä. 1.Piet.2:19

Mutta vastatkaa sävyisästi ja kunnioittavasti ja säilyttäkää omatuntonne puhtaana – silloin ne, jotka parjaavat teidän hyvää vaellustanne kristittynä, joutuvat häpeään juuri siinä, mistä teitä panettelevat. 1.Piet.3:16

Tuon esikuvan mukaisesti teidät pelastaa nyt kaste, ei siksi että te siinä luovuitte saastaisesta elämästä, vaan koska Jumala teki kanssanne hyvän omantunnon liiton. Sen perustuksena on Jeesuksen Kristuksen ylösnousemus, 1.Piet.3:21

Tunteettomuus

Se on poikasilleen tyly, aivan kuin ne eivät sen omia olisikaan, se ei tunnu välittävän, vaikka kaikki sen vaiva olisi ollut turhaa. Job.39:16

Kunnon ihminen muistaa karjansa tarpeet, jumalaton ei sääliä tunne. Hepr.12:10

Heille käy onnettomasti, koska he ovat tehneet kauhistuttavia tekoja mutta eivät suostu edes häpeämään – häpeän tunne heiltä puuttuu tyystin. He kaatuvat kaatuneitten joukkoon, heistä tulee loppu, kun minä rankaisen heitä, sanoo Herra. Jer.6:15

Heille käy onnettomasti, koska he ovat tehneet kauhistuttavia tekoja mutta eivät suostu edes häpeämään – häpeän tunne heiltä puuttuu tyystin. He kaatuvat kaatuneitten joukkoon, heistä tulee loppu, kun minä rankaisen heitä, sanoo Herra. Jer.8:12

Sen jälkeen, sanoo Herra, minä jätän Juudan kuninkaan Sidkian, hänen hovinsa ja kansan – ne, jotka tässä kaupungissa ovat säästyneet rutolta, miekalta ja nälältä – Babylonian kuninkaan Nebukadnessarin armoille. He joutuvat vihollistensa käsiin,

kaikkien niiden käsiin, jotka tavoittelevat heidän henkeään. Nebukadnessar lyö heidät kuoliaaksi miekan terällä, hän ei tunne sääliä, ei säästä eikä armahda! Jer.21:7

Mutta Herra, joka asuu sen muurien sisällä, on vanhurskas, hän ei tee vääryyttä. Joka aamu hän antaa oikeutensa valoksi, ei se jää tulematta. Mutta ne, jotka tekevät vääryyttä, eivät silti tunne häpeää. Sef.3:5

Pelon tunne

Minun sydämeni iloitsee, mieleni riemuitsee, minun ruumiini ei pelkoa tunne. Hepr.16:9

Me saamme valtakunnan, joka ei järky. Olkaamme sen vuoksi kiitollisia, kiittäkäämme Jumalaa ja palvelkaamme häntä hänen tahtonsa mukaisesti, kunnioituksen ja pyhän pelon tuntein, Hepr.12:28

Pahat tunteet

Minä näin jumalattoman voimansa tunnossa, hän rehotti kuin piikkipensas kukassaan. Hepr.37:35

Murheen saa, joka tyhmän siittää, houkan isä ei iloa tunne. Hepr.17:21

Heidän tuntuksensa on turtunut, ja he ovat heittäytyneet irstailuihin sekä kaikenlaiseen saastaisuuteen ja ahneuteen. Ef.4:19

Vaikka kuritus ei sitä vastaan otettaessa koskaan tunnu iloiselta vaan ikävältä asialta, se lopulta antaa näin valmennetuille hedelmänsä: rauhan ja vanhurskauden. Hepr.12:11

Säälimätöntä ei Herra sääli, mutta nöyrille hän antaa armonsa. Hepr.3:34

Tien tunteminen

Rauhan tietä he eivät tunne, oikeus ei johda heidän askeliaan. He astelevat mutkaisia polkuja – joka niitä kulkee, ei saavuta rauhaa. Jes.59:8

Jeesus vastasi heille: ”Te kuljette eksyksissä, koska ette tunne pyhiä kirjoituksia ettekä Jumalan voimaa. Hepr.22:29

Jeesus vastasi heille: ”Te kuljette eksyksissä, ja mistä syystä? Koska ette tunne kirjoituksia ettekä Jumalan voimaa Hepr.12:24

Tuli neljästoista yö, ja yhä me ajelehdimme Adrianmerellä. Keskiyön aikaan merimiehistä alkoi tuntua, että lähestyttiin maata. Hepr.27:27

Rauhan tietä he eivät tunne, Hepr.3:17

Sielunmaailman elämä

RAKASTA JUMALAA KOKO SIELUSTASI

Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydämeestäsi, koko sielustasi ja koko voimastasi. 5.Moos.6:5

Jos te tarkoin noudatatte hänen käskyjään, jotka minä teille nyt annan, ja jos rakastatte Herraa, Jumalaanne, koko sydämeestäne ja koko sielustanne ja jos palvelette häntä, 5.Moos.11:13

Jumala, minun Jumalani, sinua minä odotan. Sieluni janoaa sinua, ruumiini ikävöi sinua ja uupuu autiomaassa ilman vettä. Hepr.63:2

Jeesus vastasi: ”Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydämeestäsi, koko sielustasi ja mielestäsi. Millä ihminen voi ostaa sielunsa takaisin? Matt.22:37-37

Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydämeestäsi, koko sielustasi ja mielestäsi ja koko voimallasi.’ Mark.12:30

Mies vastasi: ”Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydämeestäsi ja koko sielustasi, koko voimallasi ja koko ymmärrykselläsi, ja lähimmäistäsi niin kuin itseäsi.” Luuk.10:27

JUMALA KOETTELEE MEIDÄN RAKKAUTTAMME

ja joka näin koettaa taivuttaa teidät palvelemaan vieraita ja teille outoja jumalia. Älkää kuunnelko sellaisen profeetan tai unennäkijän sanoja, vaikka hänen lupaamansa ihme tapahtuisikin. Herra, teidän Jumalanne, koettelee teitä näin saadakseen tietää, rakastatteko häntä koko sydämeestäne ja koko sielustanne. 5.Moos.13:3

Kaikkivaltiaan nuolet ovat osuneet minuun, niiden myrkkyä minun sieluni juo, minua uhkaavat Jumalan lähettämät kauhut. Job.6:4

Sinä et hylkää minun sieluani tuonelaan, et anna palvelijasi joutua kuoleman valtaan. Hepr.16:10

Sydämeni oli katkera, sieluuni pisti. Hepr.73:21

Vaikka ruumiini ja sieluni näännyy, Jumala on kallioni, minun osani iankaikkisesti. Hepr.73:26

Kun katselen kaupunkini tytärten tuskaa, sieluuni koskee. Valit.3:51

Kun Karitsa avasi viidennen sinetin, näin alttarin alla niiden sielut, jotka oli tapettu Jumalan sanan ja oman todistuksensa tähden. Ilm.6:9

Minä näin valtaistuimia, ja niille, jotka asettuivat istuimille, annettiin tuomiovalta. Minä näin niiden sielut, jotka oli mestattu Jeesuksen todistuksen ja Jumalan sanan tähden, niiden, jotka eivät olleet kumartaneet petoa eivätkä sen kuvaa eivätkä olleet ottaneet sen merkkiä otsaansa eivätkä käteensä. He heräsivät eloon ja hallitsivat yhdessä Kristuksen kanssa tuhat vuotta. Ilm.20:4

PALVELE JUMALAA KOKO SIELUSTASI

”Kuulkaa siis, israelilaiset! Herra, teidän Jumalanne, ei vaadi teiltä muuta kuin sen, että pelkääte häntä, että aina vaellatte hänen teitään, että rakastatte häntä ja palvelette häntä koko sydämestänne ja koko sielustanne 5.Moos.10:12

Minun sieluni janoaa Jumalaa, elävää Jumalaa. Milloin saan tulla temppeliin, astua Jumalan kasvojen eteen? Hepr.42:3

YLISTÄ KOKO SIELUSTASI JUMALAA!

Ylistä Herraa, minun sieluni, ja kaikki mitä minussa on, ylistä hänen pyhää nimeään.
2. Ylistä Herraa, minun sieluni, älä unohda, mitä hyvää hän on sinulle tehnyt.
Hepr.103:1-2

Ylistäkää Herraa, te hänen luotunsa kaikkialla hänen valtakunnassaan. Ylistä Herraa, minun sieluni! Hepr.103:22

Ylistä Herraa, minun sieluni! Herra, minun Jumalani, miten suuri ja mahtava sinä olet! Sinun vaatteenasi on kirkkaus ja kunnia, Hepr.104:1

Halleluja! Ylistä Herraa, minun sieluni! Hepr.146:1

Silloin Maria sanoi: - Minun sieluni ylistää Herran suuruutta, Luuk.1:46

JUMALAN POLUILLA KOKO SYDÄMISESTI

”Tänään Herra, teidän Jumalanne, käänsi teidän noudattaa näitä määräyksiä ja säädöksiä. Eläkää niiden mukaisesti ja seuratkaa niitä koko sydämestänne ja koko sielustanne. 5.Moos.26:16

Silloin te ja teidän lapsenne palaatte Herran, Jumalanne, luo ja tottelette häntä koko sydämestänne ja koko sielustanne sekä noudatatte kaikkia hänen käskyjään, jotka minä teille nyt annan, 5.Moos.30:2

Mutta huolehtikaa aina siitä, että tarkoin noudatatte niitä käskyjä ja ohjeita, jotka Mooses, Herran palvelija, antoi teille. Rakastakaa Herraa, Jumalanne, kulkekaa aina hänen teitään, noudattakaa hänen käskyjään, pysykää hänelle uskollisina ja palvelkaa häntä koko sydämestänne ja sielustanne.” Joos.2:5

Sitten kuningas nousi korokkeelle ja teki Herran edessä liiton. Sen mukaan heidän tuli seurata Herraa ja kaikesta sydämestään ja kaikesta sielustaan noudattaa hänen käskyjään, liitonehtojaan ja säädöksiään. Näin he täyttäsivät sen, mitä kirjassa oli liitosta sanottu. Koko kansa yhtyi tähän liittoon. 2.Kun.23:3

Koskaan ennen ei ole ollut Josian vertaista kuningasta. Koko sydämestään, koko sielustaan ja voimastaan hän alkoi palvella Herraa juuri niin kuin Mooseksen laki määrää. Hänen vertaistaan ei ole tullut hänen jälkeensä. 2.Kun.23:25

He antoivat lupauksen, että palvelisivat Herraa, isiensä Jumalaa, koko sydämestään ja sielustaan 2.Aik.15:12

Sitten kuningas nousi korokkeelle ja teki Herran edessä liiton. Sen mukaan heidän tuli seurata Herraa ja kaikesta sydämestään ja kaikesta sielustaan noudattaa hänen käskyjään, määräyksiään ja säädöksiään. Näin he täyttäisivät sen, mitä kirjassa oli liitosta sanottu. 2.Aik.34:31

Minä odotan sinua, Herra, odotan sinua koko sielustani ja panen toivoni sinun sanaasi Hepr.130:5

JUMALA VAIKUTTAI TAHTOMISTA JA TEKEMISTÄ TUNTEISSAMMEKIN

Herra, teidän Jumalanne, taivuttaa teidän sydämenne ja jälkeläistenne sydämet kuuliaisiksi, niin että rakastatte häntä koko sydämestänne ja koko sielustanne. Silloin te saatte elää, 5.Moos.30:6

Hän virvoittaa minun sieluni, hän ohjaa minua oikeaa tietä nimensä kunnian tähden. Hepr.23:3

Minun sydämeni näännyy kaipauksesta, kun se ikävöi Herran temppelin esipihoille. Minun sieluni ja ruumiini kohottaa riemuhuudon, kun tulen elävän Jumalan eteen. Hepr.84:3

Minä kohotan käteni sinun puoleesi, sieluni janoaa sinua kuin kuivunut maa. (sela) Hepr.143:6

Itse rauhan Jumala pyhittääköön teidät kokonaan ja varjelkoon koko olemuksenne, teidän henkenne, sielunne ja ruumiinne, niin että olette nuhteettomat Herramme Jeesuksen Kristuksen tullessa. 1.Tess.5:23

Jumalan sana on elävä ja väkevä. Se on terävämpi kuin mikään kaksiteräinen miekka, se iskee syvään ja viiltää halki sielun ja hengen, nivelet ja luiden ytimet, se paljastaa sisimmät aikeemme ja ajatuksemme. Hepr.4:12

PALATKAA TAKAISIN JUMALN LUO KOKO SYDÄMISESTI

Teidän tulee totella Herraa, Jumalanne, ja noudattaa kaikkia hänen käskyjään ja säädöksiään, jotka on kirjoitettu tähän lain kirjaan. Silloin te palaatte taas Herran luo koko sydämestänne ja sielustanne. 5.Moos.30:10

ja jos he vankeina vihollistensa maassa koko sydämestään ja sielustaan kääntyvät puoleesi ja rukoilevat sinua suunnaten kasvonsa kohti omaa maataan, sitä, jonka sinä annoit heidän isilleen, kohti kaupunkia, jonka sinä valitsit, ja temppeliä, jonka minä olen sinulle rakentanut, 1.Kun.8:48

ja jos he koko sydämestään ja sielustaan kääntyvät puoleesi tuossa vankeutensa maassa ja rukoilevat sinua suunnaten kasvonsa kohti omaa maataan, sitä, jonka sinä annoit heidän isilleen, kohti kaupunkia, jonka sinä valitsit, ja temppeliä, jonka minä olen sinulle rakentanut, 2.Aik.6:38

ja jos he koko sydämestään ja sielustaan kääntyvät puoleesi tuossa vankeutensa maassa ja rukoilevat sinua suunnaten kasvonsa kohti omaa maataan, sitä, jonka sinä annoit heidän isilleen, kohti kaupunkia, jonka sinä valitsit, ja temppeliä, jonka minä olen sinulle rakentanut, 2.Aik.6:38

Kääntykää siis koko sydämeštänne ja sielustanne Herran, Jumalanne puoleen! Ryhtykää rakentamaan Herran temppeliä, niin että voitte tuoda Herran liitonarkun ja Jumalan pyhät astiat temppeliin, joka on pyhitetty hänen nimelleen.” 1.Aik.22:19

Rakkaat ystävät, te jotka asutte muukalaisina vieraassa maassa. Minä kehotan teitä pysymään erossa tämän maailman himoista, jotka sotivat sielua vastaan. 1.Piet.2:11

TUNNE TASOLLA KANNUSTAMISTA

Kisoninpuro huuhtoi vihollisen mennessään, Kisoninpuro, ikiaikainen! Eteenpäin, sieluni, voimallisesti! Tom.5:21

Miksi olet masentunut, sieluni, miksi olet niin levoton? Odota Jumalaa! Vielä saan kiittää häntä, Jumalaani, auttajaani. Hepr.42:6

Miksi olet masentunut, sieluni, miksi olet niin levoton? Odota Jumalaa! Vielä saan kiittää häntä, Jumalaani, auttajaani. Hepr.42:12

Miksi olet masentunut, sieluni, miksi olet niin levoton? Odota Jumalaa! Vielä saan kiittää häntä, Jumalaani, auttajaani. Hepr.43:5

Hiljene, sieluni, Jumalan edessä! Hän antaa minulle toivon. Hepr.62:6

Hävitkööt synnintekijät maasta, tulkoon loppu jumalattomista! Ylistä Herraa, minun sieluni! Halleluja!* Hepr.104:35

Sieluni sanoo: ”Herra on kaikkeni, häneen minä turvaan.” Valit.3:24

KOKOSYDÄMISYYDESTÄ SUURI PALKKA

ja silloin toteutuu se, minkä Herra on minusta sanonut: ’Jos poikasi pysyvät oikealla tiellä ja ovat koko sydämeštään ja sielustaan vilpittömiä minua kohtaan, Israelin valtaistuimella on aina oleva sinun sukuusi kuuluva mies.’ 1.Kun.2:4

Me emme ole niitä, jotka luopuvat ja joutuvat tuhoon, vaan niitä, jotka uskovat ja pelastavat sielunsa. Hepr.10:39

sillä te saavutatte uskon päämäärän, sielujen pelastuksen. 1.Piet.1:9

JUMALA VIRVOITTAJANOAVAN SIELUN

Sinua minun sieluni yöllä janoaa, sinua minun henkeni etsii. Kun sinä panet tuomiosi täytäntöön maan päällä, maanpiirin asukkaat oppivat tuntemaan vanhurskauden. Jes.26:9

”Kaiken tämän tähden minä itken, silmäni vuotavat vettä. Ei ole ketään, joka lohduttaisi, ei ketään, joka sieluni virvoittaisi. Kaikki poikani on lyöty maahan, niin väkevä oli vihollinen.” Valit:1:16

Ottakaa minun ikeeni harteillenne ja katsokaa minua: minä olen sydämeltäni lempeä ja nöyrä. Näin teidän sielunne löytää levon Matt.11:29

JUMALA TUOMITSEE TAI PELASTAA SIELUN

Älkää pelätkö niitä, jotka tappavat ruumiin mutta eivät kykene tappamaan sielua. Pelätkää sen sijaan häntä, joka voi sekä sielun että ruumiin hukuttaa helvettiin Matt.10:28

Mitä hyödyttää ihmistä, jos hän voittaa omakseen koko maailman mutta menettää sielunsa? Millä ihminen voi ostaa sielunsa takaisin? Matt.16:26

ihmisen Poika ei tullut ihmisten sieluja kadottamaan vaan pelastamaan.”].* Yhdessä he jatkoivat matkaa toiseen kylään. Luuk.9:56

Mutta Jumala sanoi hänelle: ’Sinä hullu! Tänä yönä sinun sielusi vaaditaan sinulta takaisin. Ja kaikki, minkä olet itsellesi varannut – kenelle se joutuu?’ Luuk.12:20

sillä sinä et hylkää sieluani tuonelaan etkä salli pyhän palvelijasi ruumiin maatua. Hepr.2:27

ei kanelia eikä muita mausteita, ei suitsukkeita, ei hajuvoiteita eikä suitsutuspiikkaa, ei viiniä eikä öljyä, ei hienoja jauhoja eikä viljaa, ei nautakarjaa, ei lampaita, ei hevosia eikä vaunuja, ei orjia, ihmisiä ruumiineen ja sieluineen. Ja hedelmät, joita sinun sielusi himoitsi, ovat sinulta menneet, ja kaikki kalleutesi ja komeutesi ovat sinulta hävinneet, eikä niitä enää koskaan löydetä. Ilm.18:13-14

SIELULLISUUS SEURAKUNNASSA

Koko uskovien joukolla oli yksi sydän ja yksi sielu. Kukaan ei pitänyt omanaan sitä, minkä omisti, vaan kaikki oli heille yhteistä. Hepr. 4:32

Olkaa siis sävyisiä ja pankaa pois kaikki saasta ja pahuus. Ottakaa vastaan sana, joka on teihin istutettu ja joka voi pelastaa teidän sielunne. Jaak.1:21

Te olitte ”eksyksissä niin kuin lampaat”, mutta nyt te olette palanneet sielujenne paimenen ja kaitsijan luo. 1.Piet.2:25

MURHE / HUOLI / ITKU / KÄRSIMYS

- Surun tunnetta ihmisessä
- Jumalan mieleinen murhe saa aikaan parannuksen
- epäkohdat ja Jumalan herkistämä omatunto saa tuntemaan aitoa surua

Heittäkää kaikki murheenne hänen kannettavakseen, sillä hän pitää teistä huolen. 1.Piet.5-7

IHMINEN MUREHTII

JUMALAN MIELENMUKAISTA MURHETTA

Vaikka tuotin kirjeelläni teille mielipahaa, en sitä kadu. Jos minua kaduttikin, kun näin teidän pahoittaneen siitä mielenne vähäksi aikaa, olen nyt iloinen – en siksi, että tulitte surullisiksi, vaan koska murheenne sai teidät muuttamaan mielenne. Murheenne oli Jumalan mielen mukaista, ja niinpä emme aiheuttaneet teille mitään vahinkoa.

Jumalan mielen mukainen murhe saa aikaan parannuksen, jota ei tarvitse katua, sillä se johtaa pelastukseen. Maallinen murhe sen sijaan tuottaa kuoleman. Näettehän, millaista intoa tuo Jumalan mielen mukainen murhe on luonut teihin... 2Kor. 8-10

...Murheellisina mutta aina iloisia 2Kor. 6: 10

Jos yksi jäsen kärsii, kärsivät kaikki muutkin jäsenet, ja jos yksi jäsen saa osakseen kunniaa, iloitsevat kaikki muutkin sen kanssa. 1Kor.12:26

JUMALA VÄLITTÄÄ SURUSTA

Jumala, joka rohkaisee masentuneita, lohdutti meitäkin antamalla Tituksen tulla luoksemme... Hän kertoi kuinka te ikävöitte minua, kuinka te nyt surette ja kiivaasti pidätte minun puoltani... 2Kor.7:6-7

Mukana seurasi suuri väkijoukko, myös monia naisia, jotka valittivat ääneen ja itkivät Jeesusta. Mutta Jeesus kääntyi heihin päin ja sanoi: Älkää minua itkekö, Jerusalemin tyttäret, itkekää itseänne ja lapsianne. Luuk. 23:27-28

Älkää olko mistään huolissanne, vaan saattakaa aina se, mitä tarvitsette, rukoillen, anoen ja kiittäen Jumalan tietoon. Filip.4: 6

Totisesti, totisesti: te saatte itkeä ja valittaa, mutta maailma iloitsee. Te joudutte murehtimaan, mutta tuskanne muuttuu iloksi. Joh.16:20

Nöyrytkää siis Jumalan väkevän käden alle, niin hän ajan tullen korottaa teidät. Heittäkää kaikki murheenne hänen kannettavakseen, sillä hän pitää teistä huolen. 1.Piet.5:6-7

MISTÄ EI KANNATA MUREHTIA

Älkää siis murehtiko: Mitä me nyt syömme? tai Mitä me juomme? tai mistä me saamme vaatteet?... .. Älkää siis huolehtiko huomispäivästä, se pitää kyllä itsestään huolen. Kullekin päivälle riittävät omat murheet. Matt.6:31-34

Kuka teistä voi murehtimalla lisätä elämänsä pituutta kyynäränkään vertaa? Matt.6:1–27

ITKEEKÖ JUMALA

Jeesus itki. Joh. 11:35

Nyt iloitsen saadessani kärsiä teidän hyväksenne. Sen, mitä Kristuksen ahdistuksista vielä puuttuu, minä täytän omassa ruumiissani hänen ruumiinsa hyväksi, joka on seurakunta. Kol.1:24

AHDISTUS, ALAKULOINEN, MASENTUA

Tämän minä olen teille puhunut, että teillä olisi minussa rauha. Maailmassa teillä on ahdistus; mutta olkaa turvallisella mielellä: minä olen voittanut maailman.” Joh.16:33(-38)

Raamattu tuntee alakuloisuuden ja masennuksen eri tilanteissa

Ahdistuksia tuovat mukanaan monenlaiset pelot, pettymykset, kärsimykset, epäilykset, ristiriidat, sielulliset sairaudet ja syyllisyydentunne. Ulkonaisia ahdistuksia synnyttävät luonnonmullistukset, sodat, nälänhätä, sairaudet, kuolemantapaukset ym. hätätilat

- Ihmisen elämän katoavaisuus tuo apeata mielialaa
Ihminen, naisesta syntynyt, elää vähän aikaa ja on täynnä levottomuutta. Job.14:1
- Jumalan ilmoituksesta alakuloisuutta
Kun Joosef aamulla tuli heidän luokseen, hän tapasi heidät alakuloisina 1.Moos.40:6
- Sotatila ahdistaa
Silloin Daavid sanoi sananviejälle: ”Sano Joabille näin: ’Älä anna tämän masentaa mieltäsi. Miekka syö milloin täältä, milloin tuolta. Ahdistaa kaupunkia entistä kiivaammin ja tuhoa se.’ Rohkaise häntä näin.” 2.Sam.11:25
- Kotimaan tuho tuo surua
Kuningas Artakserkseen kahdentenkymmenentenä hallitusvuotena, nisan-kuussa, olin kerran tarjoilemassa kuninkaalle. Kuningas ei ollut koskaan ennen nähnyt minua masentuneena, ja kun ojensin hänelle viinimaljan, ...mutta sanoin sitten kuninkaalle: ”Saakoon kuningas elää ikuisesti! Kuinka minä en näyttäisi surulliselta, kun kaupunki, jossa esi-isieni haudat ovat, on tuhottu ja sen portit poltettu?” Neh.2:1,3
- Huolenaiheet masentavat
Huoli masentaa ihmismielen, hyvä sana sen ilahduttaa. San.12:25

- Ylvästelijöitä kohtaa alakuloisuus
Minun sydämeni valittaa Moabia kuin huilu, minun sydämeni itkee Kir-Haresetin asukkaita alakuloisesti kuin huilu. Kaikki on menetetty, mitä he ovat hankkineet!
Jer.48:36
- Jeesus tunsu tuskaa
Suuressa tuskassaan Jeesus rukoili yhä kiihkeämmin, niin että hänen hikensä vuoti maahan veripisaroiden tavoin.* Luuk.22:44

Hengellinen ahdistus

- Suru ja ahdistus toisten ihmisten hengellisen elämän puolesta
Vakuutan Kristuksen nimessä, että puhun totta, ja Pyhän Hengen valaisema omatuntoni todistaa, etten valehtele: Minulla on sydämässäni raskas suru ja lakkaamaton tuska. Toivoisin suorastaan, että itse olisin kirottu ja erotettu Kristuksen yhteydestä, jos se vain auttaisi veljiäni, oman kansani jäseniä.. Room.9:1-3
- Uskovalle kuuluu ahdistuksetkin
rohkaisivat opetuslapsia ja kehottivat heitä pysymään uskossa. He sanoivat: ”Jumalan valtakuntaan meidän on mentävä monen ahdingon kautta. Hepr.14:22 (-38)
Ahdistuksessani minä rukoilin Herraa, Jumalaani minä rukoilin; ja hän kuuli minun ääneni temppelistänsä, minun huutonni kohosi hänen korviinsa. 2.Sam.22:7, Hepr.18:7,(-38)
Ahdistuksessani minä huusin Herraa, Herra vastasi minulle ja asetti minut avaraan paikkaan. Hepr.118:5
Matkalaulu. Ahdistuksessani minä huudan Herraa, ja hän vastaa minulle. Hepr.120:1(-38)
ja sanoi: ”Minä huusin ahdistuksessani Herraa, ja hän vastasi minulle. Tuonelan kohdussa minä huusin apua, ja sinä kuulit minun ääneni. Joonas 2:3(-38)
ja vahvistivat opetuslasten sieluja ja kehoittivat heitä pysymään uskossa ja sanoivat: ”Monen ahdistuksen kautta meidän pitää menemän sisälle Jumalan valtakuntaan.” Hepr.14:22(-38)
että, vaikka he olivatkin monessa ahdistuksen koetuksessa, niin oli heidän ilonsa heidän suuressa köyhyydessäänkin niin ylenpalttinen, että he alttiisti antoivat runsaita lahjoja. 2.Kor.8:2 (-38)

Synti ja väärät tottumukset aiheuttavat masennusta

- Tuntekoot synnintekijä kurjuutensa

Lähestykää Jumalaa, niin hän lähestyy teitä. Puhdistakaa kätenne, synnintekijät, puhdistakaa sydämenne, Tuntekaa kurjuutenne, surkaa ja itkekää! Kääntyköön naurunne murheeksi, ilonne masennukseksi. 10. Nöyrtykää Herran edessä, niin hän on teidät korottava. Jaak.4:8-10

Jumalalta apu masentavassa tilanteessa

- Jumalaan uskova voi luottaa siihen, että suru muuttuu vielä riemuksi.

Miksi olet masentunut, sieluni, miksi olet niin levoton? Odota Jumalaa! Vielä saan kiittää häntä, Jumalaani, auttajaani. Hepr.42:6, Hepr.42:12, Hepr.43:5

Vaikka minä vaellan ahdistuksen keskellä, niin sinä virvoitat minut. Sinä ojennat kätesi minun vihamiesteni vihaa vastaan, ja sinun oikea kätesi auttaa minua.Ps.138:7

- Jumalan väkevän käden alla voimme vastustaa pahaa ahdistusta ja se pakenee.

Taipukaa siis Jumalan alaisuuteen, mutta vastustakaa Paholaista, niin se lakkaa ahdistamasta teitä. Jaak.4:7

- Ajattele Jumalaa ja hänen hyviä tekojaan masennuksen tilassa

Kun masennus valtaa mieleni, minä ajattelen sinua täällä Jordanin lähteillä ja Hermonilla, Misearinvuorella. Hepr.42:7 (-92) Minun Jumalani, minun sieluni on murheellinen minussa, sentähden minä muistan sinua Jordanin maalla, Hermonin kukkuloilla ja Misarin vuorella. Hepr.42:7 (-38)

Tuskassani minä muistelen, miten kuljin temppeliin juhlasaatossa ilon ja kiitoksen kaikuessa, juhlakansan suuressa joukossa. Hepr.42:5

- Voin iloita myös ahdingoista – koska heikoissa Hän on vahva.

Siksi iloitsen heikkoudesta, loukkauksista, vaikeuksista, vainoista ja ahdingoista, joihin joudun Kristuksen tähden. Juuri heikkona olen voimakas. 2.Kor.12:10

- Jumala rohkaisee masentuneita!

Lähehtämällä toisen ihmisen lohduttamaan

Mutta Jumala, joka rohkaisee masentuneita, lohdutti meitäkin antamalla Tituksen tulla luoksemme. 2.Kor.7:6

Kurittamalla meitä

Te olette unohtaneet tämän sanan, joka rohkaisee teitä kuin isä poikiaan: Älä väheksy, poikani, Herran kuritusta, älä masennu, kun hän ojentaa sinua Hepr.12:5

Rukoukseen vastaamalla

Sinä näet kaiken, tuska ja murhe ei jää sinulta huomaamatta, sinä ojennat kätesi. Sinulle köyhä ja orpo uskovat asiansa, sinä annat avun. Hepr.10:14

Hyvä on Herra, turva ahdistuksen päivänä, ja hän tuntee ne, jotka häneen luottavat. Nah.1:7

Antamalla lujan ja kestävän ilon

Tekin tunnette nyt tuskaa, mutta minä näen teidät vielä uudelleen, ja silloin teidän sydämenne täyttää ilo, jota ei kukaan voi teiltä riistää. Joh.16:22

Mikä voi erottaa meidät Kristuksen rakkaudesta? Tuska tai ahdistus, vaino tai nälkä, alastomuus, vaara tai miekka Room.8:35

Jumala, jolta kestävyys ja rohkaisu tulevat, antakoon teidän olla keskenänne yksimielisiä Kristuksen Jeesuksen tahdon mukaisesti, Room. 15:5

Lopullisesti taivaassa olemme päässeet ahdistuksesta

Minä vastasin: ”Herra, sinä sen tiedät.” Hän sanoi minulle: - Nämä ovat päässeet suuresta ahdingosta. He ovat pesseet vaatteensa ja valkaisseet ne Karitsan veressä. Ilm. 7:14

Sen tähden me emme lannistu. Vaikka ulkonainen ihmistemme murtuukin, niin sisäinen ihmistemme uudistuu päivä päivältä. Tämä hetkellinen ja vähäinen ahdinkomme tuottaa meille määrättömän suuren, ikuisen kirkkauden. Emmekä me kiinnitä katsettamme näkyvään vaan näkymättömään, sillä näkyvä kestää vain aikansa mutta näkymätön ikuisesti. 2.Kor.4:16-18

[Vanhempien osuus lasten masennukseen](#)

- Vanhempien on hyvä kiinnittää huomiota siihen, kuinka kohtelevat lapsiaan.

Isät, älkää aina moittiko lapsianne, etteivät he masentuisi. Kol.3:21(-92) Isät, älkää katkeroittako lapsianne, etteivät he masentuisi. Kol.3:21 (Jumalan Kansan Raamattu)

[Rukoile Jumalalta apua masennukseen ja ahdistukseen](#)

- Daavid rukoili, että Jumala ottaisi pois ahdistuksen.

Lievitä sydämeni tuska, ota pois minun ahdistukseni Hepr.25:17

Toivokaa ja iloitkaa, ahdingossa olkaa kestäviä, rukoilkaa hellittämättä. Room. 12:12

[Ylistä Jumalaa – Jumala näkee ahdistuksesi](#)

iloitsen ja riemuitsen sinun hyvyydestäsi. Sinä näet minun hätäni, tiedät kaiken tuskani Hepr.31:8

Kiittäkää Herraa, sillä hän on hyvä, sillä hänen armonsa pysyy iankaikkisesti. Niin sanokoot Herran lunastetut, jotka hän on lunastanut ahdistuksen alta Ps.107:1-2

VÄLTÄ KATKERUUTTA

Oma tyhmyys vie ihmisen harhaan, mutta silti hän on katkera Herralle. Hepr.19:3

Yleensä ottaen katkeruus on ihmisen pahin vihollinen. Elämämme vaikeista tilanteista selviäminen olisi huomattavasti helpompaa ilman kateraata mieltä. Katkeruus on osittain itsepuolustusmekanismia, mutta on hyvä ymmärtää kuinka suuren pahan se saa aikaan valloillaan. Luullakseni yhtään ainoata sotaa ei olisi sodittu jos ihminen ei olisi katkera tai karehdi toisen omaa.

OSION OTSIKOT:

KATKEROITUA PETTYMYKSESTÄ, ihmiselle katkera, Jumalalle katkera, KATKEROITUA KUNNIAN-LOUKKAUKSESTA, KATKEROITUA JUMALAN SUUNNITELMISTA TAI KURITUKSESTA, SYNTI JA ORJUUS KATKEROITAA, KATKERA RANGAISTUS, KATKERA TUNTEENPURKAUS, IKÄVÄN JA SURUN TUNNE, RUKOUKSESSA, EPÄTOIVOSSA, LOHDUTUKSEN HAKUA, ELÄMÄN OLOSUHTEET JA TILANTEET KAKEROITTAVAT, tyytymätön olosuhteisiin, MIHIN KATKERUUS JOHTAA?, JUMALA VÄLITTÄÄ KATKEROITUNEESTAKIN, JUMALAN RAKKAUS VASTAUS KATKERUUTEEN, HYLKÄÄ KATKERUUS, KATKERA JUMALA, KATKERA IHMINEN,

KATKEROITUA PETTYMYKSESTÄ

IHMISELLE KATKERA

Ihminen on usein toiselle ihmiselle katkera. Yleensä siihen on aihettakin kun kokee tulleen petetyksi. Tämä oli tunnettua jo raamatun alussa: Eesau itkee katkerana kun jäi ilman siunausta:

Silloin Esau sanoi isälleen: ”Yksikö siunaus sinulla vain on, isä? Siunaa, isä, minutkin!” Ja Esau itki katkerasti. 1.Moos.27:38

Myös vanhemmat saattavat kokea pettymyksen lapsiensä kohdalla. Nyky-aikana voimme kuvitella esimerkiksi huumeongelmaa tai varastelua ym. Tällaisissa tapauksissa on paikallaan Raamatun jae:

Tyhmä poika on isänsä murhe, katkera pettymys äidilleen. Hepr.17:25

JUMALALLE KATKERA

Ihminen tekee tyhmyyksissään vääriä valintoja ja kun hän huomaa tehneensä tyhmästi tai on ”kivien keräämisen aika” aletaan syyttelemään Jumalaa. Usein kuullaan puhuttavan siitä, että sodat ovat Jumalan syytä tai miksei Jumala lopeta sotia. Todellisuudessa sodassa on pääasiassa kyse vallan himosta ja ylpeän ihmisen koston halusta. Ihmiset itse taistelevat keskenään ja sekö sitten on Jumalan syytä??

Oma tyhmyys vie ihmisen harhaan, mutta silti hän on katkera Herralle. Hepr.19:3

KATKEROITUA KUNNIANLOUKKAUKSESTA

Usein meidän oma kunnia on tärkeää. Jos sitä loukataan ja riittävän arkaan asiaan osoitetaan loukkauksia, saattaa mieleemme katkeroitua. Pidämme asioitamme niin tärkeänä, että annamme luvan itsellemme katkeraan mielentilaan.

Jaakobin pojat olivat juuri palanneet laitumilta ja kuulleet asiasta. He olivat raivoissaan ja katkeria, sillä Sikem oli makaamalla Jaakobin tyttären loukannut Israelin kunniaa, eikä sellaista voitu sietää. 1.Moos:34:7

KATKEROITUA JUMALAN SUUNNITELMISTA TAI KURITUKSESTA

Voimme myös katkeroitua jumalan puuttumisesta asioihimme. Kuitenkin Jumala tietää, mitä tarvitsemme, ja mikä on meille parhaaksi. Joskus kuritus auttaa meitä löytämään oikean ja hyvän tien.

Älä torju, poikani, Herran kuritusta, älä katkeroidu, kun hän ojentaa sinua - 12. jota Herra rakastaa, sitä hän kurittaa niin kuin isä omaa lastaan. Hepr.3:11

Oma pahuutesi on syynä kuritukseesi, luopumus tuo sinulle rangaistuksen. Nyt saat katkerasti kokea, miten paljon onnettomuutta koituu siitä, että hylkäsit Herran, että et pelännyt minua, Jumalaasi. Näin sanoo Herra Jumala Sebaot. Jer.2:19

SYNTI JA ORJUUS KATKEROITAA

Olemme monien asioiden orjia. Työ, josta meille maksetaan palkkaa, velvoittaa meitä olemaan ahkeria työmaalla. Aina joskus kuulemme valitusta, kuinka on raskasta ja muut eivät tee mitään. Työn antajakin on vaativa ja vaatii ylettömiä. Näistä eväistä syntyy helposti katkeruutta.

ja katkeroittivat heidän elämänsä ankaralla työllä, laastin- ja tiilenteolla ja raskaalla maatyöllä, kaikenlaisella pakkotyöllä. 2.Moos.1:14

Synti aiheuttaa katkeruutta. Niin helposti se luikertelee elämäämme esim. ylpeytenä tai vallan himona. Ihmisiä kuunnellessa usein laittaa merkille näitä piirteitä, vaan he ei itse tunnu huomaavan eksyttäviä asioita ollenkaan. Myrkkysoppa on valmis kun kanneksi lyödään päälle katkeruus. Sitä sitten saa selvitellä jopa kymmeniä vuosia.

Väärät tiesi ja pahat tekosi ovat tuoneet sinulle onnettomuuden. Oma pahuutesi on syynä tähän kurjuuteen ja katkeruuteen, se koskee kipeästi sydänjuuriisi saakka. Jer.4:18

Hunajaa tiukkuvat vieraan naisen huulet, hänen kielensä on öljyä liukkaampi, mutta lopulta hän käy karvaaksi kuin koiruoho, viiltää kuin kaksiteräinen miekka. Hepr.5:3-4

Kun ihminen havahtuu synteihinsä, se on sinänsä jo suurta Jumalan armoa. Reaktio synnin tunnossa on katkera häpeä. Hyvä on ihmiselle, jos se johtaa katumukseen ja parannukseen.

Pietari muisti, mitä Jeesus oli sanonut: ”Ennen kuin kukko laulaa, sinä kolmesti kiellät minut.” Hän meni ulos ja puhkesi katkeraan itkuun. Matt.26:75

Synti on siis katkeruuden lähde. Kun synti ja kaikkalainen pahuus saa otteen ihmisestä hän on kaikkea muuta, mitä Jumalaisuus kaikessa hyveellisyydessään olisi.

heidän suunsa on täynnä katkeria kirouksia. Nopein jaloin he rientävät vuodattamaan verta, tuhoa ja kurjuutta he jättävät jälkeensä. Rauhan tietä he eivät tunne, jumalanpelko on heille vieras. Room.3:14-17

KATKERA RANGAISTUS

Raamatussa vanhantestamentin puolella puhutaan rangaistuksista, jotka osoittivat ihmisen syyttömyyden tai syyllisyyden.

ja hänen tulee vannottaa naista sanoen: 'Jos kukaan vieras ei ole maannut kanssasi etkä ole langennut saastaisuuteen, vaan olet pysynyt miehellesi uskollisena, tämä katkera kirovesi osoittakoon sinut syyttömäksi. 4.Moos.5:19

tapahtuu näin: Jos nainen on tullut saastaiseksi olemalla miehelleen uskon, kirousta tuottava vesi menee hänen sisuksiinsa ja aiheuttaa hänelle katkeraa tuskaa. Hänen kohtunsa turpoaa, hänen lanteensa kuihtuvat ja hänestä tulee varoittava esimerkki, jota mainiten vannotaan ja kirotaan. 4.Moos.5:27

Katkeria kohtaloita

Sitten Samuel käski: "Tuokaa tänne Agag, Amalekin kuningas!" Agag tuli hänen luokseen kahlehdittuna ja sanoi: "Kuinka katkeraa onkaan kuolla!" 1.Sam.15:32

Siionin tiet surevat, kukaan ei tule juhliin. Kaikki hänen porttinsa ovat autioina, hänen pappinsa huokaavat, neidot valittavat. Katkera on Siionin kohtalo. Valit.1:4

Minä muutan teidän juhlanne suruksi ja kaikki laulunne valitusvirsiksi. Minä puen kaikkien ylle säkkivaatteen ja ajatan teidän päanne paljaaksi. Silloin on suru kuin ainoasta pojasta. Se päivä on katkera päivä. Aam.8:10

Tehkää hänelle niin kuin hän on tehnyt muille, maksakaa kaksin verroin hänen teoistaan. Siihen maljaan, johon hän on toisille juomansa sekoittanut, sekoittakaa häntä itseään varten kahta katkerampi juoma. Ilm.18:6

Hän syötti minulle katkeria yrtejä, juotti karvasta juomaa. Valit.3:15

Vaikka äiti on synnyttänyt seitsemän poikaa, hän jää hengenhätään, vaille turvaa. Hänen aurinkonsa laskee, kun on vielä päivä, katkera on hänen kohtalonsa. Kaikki, jotka jäävät kansasta jäljelle, minä annan heidän vihollisilleen. Miekka surmaa heidät, sanoo Herra." Jer.15:9

ELÄMÄN OLOSUHTEET JA TILANTEET KATKEROITTAVAT

Olosuhteet saattavat olla myös syynä katkeruuteen. Monesti valitamme korkeaa verotusta ja korkeita korkoja. Laskuja kertyy maksettavaksi välillä ylettömästi. Kenenpä mieli tällaisessa tilanteessa olisi kovin kiitollinen ??

Daavidin luo kokoontui myös joukoittain pulaan joutuneita, velkojien ahdistamia ja katkeroituneita miehiä, ja hänestä tuli heidän johtajansa. Näin hänen luokseen kerääntyi nelisensataa miestä. 1.Sam.22:2

Odotamme muutosta katkeralla mielellä ja monesti synkistymme yhä edelleen.

Miksi hän antaa elämän valon sille, jonka osa on kärsimys, miksi niille, joiden elämä on täynnä katkeruutta? 21. He odottavat kuolemaa, mutta se ei tule, he etsivät sitä enemmän kuin aarretta. Job.3:20

Raamattu sanoo, että sydämen kyllyydestä suu puhuu. Ne sanat, joita suustasi tulee, kertoo usein hyvin selvällä kielellä, kuinka katkera mieli on saanut vallan.

Olen väsynyt elämään. Minä päästän valitukseni valloilleen. Olen katkera ja puhun tuskani julki Job.10:1

TYTYMÄTÖN OLOSUHTEISIIN

Elämme joskus vaikeita aikoja elämässämme ja Haluaisimme kiihkeästi niistä tilanteista pois. Jumala odottaisi meillä olevan nöyremmän ja kiitollisemmän mielen, mutta usein vain käy niin, että Jumalakin saa kuunnella vain katkeraa valitusta

Herran Sebaotin viinitarha on Israelin kansa ja Juudan heimo se köynnös, josta hän iloitsi. Hän odotti oikeuden valtaa, mutta kaikki oli mielivaltaa, hän tahtoi vanhurskasta hallitusta, mutta kuuli vain katkeraa valitusta. Jes.5:7

Sinä määräsit minulle nämä katkerat päivät, panit taakakseni nuoruuteni synnit. Job.13:26

Niin totta kuin Jumala, Kaikkivaltias, elää, hän, joka on kohdellut minua väärin ja katkeroittanut elämäni: niin kauan kuin henkeni on tallella, niin kauan kuin sieraimissani liikkuu Jumalan henkäys, minun suuni ei totisesti puhu vääryyttä eivätkä huuleni kuiskaile petosta! Ei! Ikinä en myönnä, että te olisitte oikeassa! Puolustan syyttömyyttäni vaikka kuolemaan saakka. Minä olen oikeassa. Siitä en luovu, en tingi. Omatuntoni ei minua syytä, ei mistään, mitä elämäni päivinä olen tehnyt. Job.27:2-4

MIHIN KATKERUUS JOHTAA?

Katkeruus kuoleman varjona

Daavid joutui suureen hätään, sillä miehet olivat poikiensa ja tyttäriensä vuoksi niin katkeria, että uhkasivat kivittää hänet kuoliaaksi. Mutta Daavid haki tukea Herrasta, Jumalastaan 1.Sam.30:6

Toinen taas kuolee mieli katkerana, saamatta osakseen pisaraakaan onnea. Rinta rinnan he lepäävät maassa, ja heidän ruumiinsa kihisevät matoja. Job.21:25-26

Minä havaitsin: Kuolemaakin katkerampi on nainen. Hän on pyydys, hänen sydämensä on ansa, hänen kätensä ovat kahleet. Jumalalle mieluihin hänet välttää, mutta synnintekijä takertuu hänen verkkoonsa. Saarn.7:26

Ihmisen katkera mieli tuottaa valtavasti tuhoa. Itse ja ympäristö joutuu kärsimään kun tällainen paha mielentila on valloillaan.

Abner huusi Joabille: ”Pitääkö miekan riehua ikuisesti? Etkö käsitä, että se tietää katkeraa loppua? Eikö sinun olisi jo aika sanoa miehillesi, että he lakkaavat ajamasta takaa veljiään?” 2.Sam.2:26

Riitaa ja katkeruutta teidän paastonne tuottaa, raakoja nyrkiniskuja. Te ette enää pidä sellaista paastoa, joka kantaa rukoukset taivasiin. Jes.58:4

Voi teitä, jotka teette lainkäytöstä katkeraa koiruohoa ja jätätte heitteille oikeuden! Aam.5:7

Eiväthän hevoset juokse pitkin kalliolouhikoita? Ei kai härillä kynnetä merta? Mutta te teette lainkäytöstä myrkykeyson ja oikeuden hedelmistä katkeraa koiruohoa. Aam.6:12

Hän meni ulos ja itki katkerasti. Luuk.22:62

JUMALA VÄLITTÄÄ KATKEROITUNEESTAKIN

Jumalan rakkaus on suuri meitä ihmisiä kohtaan. Hän halajaa aina kateuteen saakka ihmisen henkeä jonka on pannut ihmiseen asumaan (Jaak.4:5). Vieläpä katkeroituneestakin ihmisestä Jumala välittää. Tämä käy ilmi seuraavista raamatun jakeista:

Sydämeni oli katkera, sieluuni pisti. Minä olin mieletön, ymmärrystä vailla, olin kuin järjetön eläin sinun edessäsi. Kuitenkin minä saan aina olla luonasi, sinä pidät kädestäni kiinni. 24. Sinä johdatat minua tahtosi mukaan, ja viimein sinä nostat minut kunniaan. Taivaassa minulla on sinut, sinä olet ainoa turvani maan päällä. Vaikka ruumiini ja sieluni nääntyy, Jumala on kallioni, minun osani iankaikkisesti Hepr.72:21-26

Efraimin kateus haihtuu, Juudan katkeruus häviää. Efraim ei enää kadehdi Juudaa, eikä Juuda vainoa Efraimia. Jes.11:13

Silloin kaikki se, mikä oli katkeraa, kääntyy parhaakseni. Sinä pelastat minut kuoleman kuilusta. Selkäsi taakse sinä heität kaikki minun syntini. Jes.38:17

KATKERA TUNTEENPURKAUS

IKÄVÄN JA SURUN TUNNE

Katkerä itku

Miniät itkivät nyt vielä katkerammin. Viimein Orpa suuteli anoppiaan hyvästiksi, mutta Ruut ei suostunut eroamaan Noomista. Ruut.1:14

Näin sanoo Herra: - Kuulkaa! Ramasta kuuluu huuto, katkerä itku ja valitus. Raakel itkee lapsiaan eikä lohdutuksesta huoli, sillä heitä ei enää ole Jer.31:15

Hän itkee katkerasti yössä, kyyneleet vierivät hänen poskillaan. Yksikään hänen ystävästään ei ole lohduttamassa. Kaikki ovat hänet pettäneet, kääntyneet vihollisiksi. Valit.1:2

Minä itkin katkerasti, kun ei löytynyt ketään, joka olisi ollut arvollinen avaamaan kirjan tai katsomaan siihen. Ilm.5:4

Osanotto katkeraan suruun

Pukeudu suruvaatteeseen, kansani, kieriskele tuhkassa! Sure ja valita katkerasti, niin kuin ainoaa poikaa surraan. ”Miten äkkiä kävikään vihollinen kimppuumme ja tuhosi kaiken!” Jer.6:26

Mutta Daavidin sukuun ja Jerusalemin asukkaisiin minä vuodatan armon ja rukouksen nöyrän hengen. Ja he kohottavat katseensa minuun, kohottavat katseensa häneen, jonka ovat lävistäneet. He surevat häntä, niin kuin surraan ainoaa poikaa, ja valittavat häntä katkerasti, niin kuin esikoista valitetaan. Sak.12:10

RUKOUKSESSA

Rukouksessa vuodatamme Jumalalle omaa sisimpämme katkeraa tunnetta.

Murheessaan Hanna rukoili Herraa, itki katkerasti 1.Sam.1:10

”Voi, Herra! Muista, miten vilpittömästi ja vakain sydämin olen vaeltanut sinun tahtosi mukaan ja tehnyt sitä, mikä on hyvää sinun silmissäsi.” Ja hän itki katkerasti. 2.Kun.20:3

”Voi, Herra! Muista, miten vilpittömästi ja vakain sydämin olen vaeltanut sinun tahtosi mukaan ja tehnyt sitä, mikä on hyvää sinun silmissäsi.” Ja hän itki katkerasti. Jes.38:3

EPÄTOIVOSSA

Epätoivoinen katkerä tuska saa ihmisen valittamaan.

Saatuaan tietää, mitä oli tapahtunut, Mordokai repäisi vaatteensa, pukeutui säkkikankaaseen, sirotteli multaa hiuksiinsa ja lähti kulkemaan pitkin kaupunkia ääneen huutaen ja katkerasti valittaen. Est.4:1

Nyt en enää pidättele kieltäni. Minun sisintäni ahdistaa, minä puhun. Olen katkera ja huudan tuskani julki. Job.7:11

Kuule! Arielin* asukkaat valittavat kaduilla, katkerasti itkevät ne, jotka rauhasta neuvottelivat Jes.33:7

ja huutavat suureen ääneen sinun tähtesi. He itkevät katkerasti, ripottavat hiekkaa hiuksiinsa ja kieriskelevät tuhkassa. He leikkaavat sinun vuoksesi päänsä paljaaksi ja pukeutuvat karkeaan kankaaseen, he itkevät sinua katkerasti, valittaen ja voihkien. Hes.27:30-31

LOHDUTUKSEN HAKUA

Monet ihmiset hakevat lohtua murheeseen ”pullosta”. Ihmisten kesken onkin sanonta, ettei elämä koskaan ole niin pahoin pilalla, etteikö sitä pystyisi viinalla vielä vähän pahentamaan.

Olut sopii onnettomalle, viini sille, jonka mieli on katkera. Juodessaan hän unohtaa kurjuutensa eikä mieti murheitaan Hepr.31:6-7

JUMALAN RAKKAUS VASTAUS KATKERUUTEEN

Mutta mikä on Jumalan lohdutus ja lääke katkeralle ja pahalle mielelle? – Jumalan rakkaus, joka karkottaa pelonkin ja joka vuodatetaan Pyhän Hengen kautta meihin, sitä kuvataan seuraavasti Korinttolaiskirjeessä:

Rakkaus on kärsivällinen, rakkaus on lempeä. Rakkaus ei kadehdi, ei kersku, ei pöyhkeile, ei käyttäydy sopimattomasti, ei etsi omaa etuaan, ei katkeroidu, ei muistele kärsimäänsä pahaa, 1.Kor.13:5

HYLKÄÄ KATKERUUS

Raamattu kehottaa suorastaan hylkäämään ja karttamaan katkeruutta ja sen sijaan etsimään anteeksiannon ja armahtavuuden mieltä.

Hylätkää kaikki katkeruus, kiukku, viha, riitely ja herjaaminen, kaikkalainen pahuus. Olkaa toisianne kohtaan ystävällisiä ja lempeitä ja antakaa toisillenne anteeksi, niin kuin Jumalakin on antanut teille anteeksi Kristuksen tähden. Ef.4:31–32

Pitäkää huoli siitä, ettei yksikään hukkaa Jumalan armoa eikä mikään katkeruuden verso pääse kasvamaan ja tuottamaan turmiota, sillä yksikin sellainen saastuttaa monet. Hepr.12:15

KATKERA JUMALA

On hirvittävää, jos ihminen saa katkeroitettua Jumalan mielen. On aivan varma silloin, että Jumala tulee puuttumaan asioihin vakavalla kädellä.

Nyt Efraim on katkeroittanut Herran mielen. Siksi Herra panee sen vastuuseen veritöistä, kääntää sen häpeälliset teot sitä itseään vastaan. Hoos.12:15

KATKERA IHMINEN

Katkeria ihminen on riidanhaluinen ja kateellinen. Voi sitä, joka antaa itsensä katkeruudelle. Monesti kysymyksessä on vain tietoinen valinta kieltäytyä katkerista ajatuksista. Se ei ole aina helppoa, mutta kantaa kyllä hyvän hedelmän. Yksi neuvo on täytyä Hengellä raamatun käskyn mukaan. Jumalan Hengen vaikutus meissä on ihmeellistä yliluonnollista voimaa. Tämä vaikuttaa anteeksiannon ja armahtavaisuuden mieltä ja tällä voimme jo kovasti sotia katkeruutta vastaan.

Mutta jos teidän sydäntänne hallitsee katkeria kateus ja riidanhalu, älkää vastoin totuutta kerskuko kuvitellulla viisaudellanne. Jaak.3:14

Vai luuletteko, että Raamattu syyttää sanoo: ”Mustasukkaisen kiihkeästi hän halajaa henkeä, jonka on meihin pannut”? Mutta vielä suurempi on se armo, jonka hän antaa. Siksi Raamattu sanoo: - Jumala on ylpeitä vastaan, mutta nöyrille hän antaa armon. Taipukaa siis Jumalan alaisuuteen, mutta vastustakaa Paholaista, niin se lakkaa ahdistamasta teitä. Lähestykää Jumalaa, niin hän lähestyy teitä. Puhdistakaa kätenne, synnintekijät, puhdistakaa sydämenne, te kahtaalle horjuvat! Tuntekaa kurjuutenne, surkaa ja itkekää! Kääntyköön naurunne murheeksi, ilonne masennukseksi. Nöyrtykää Herran edessä, niin hän on teidät korottava. Jaak.4:5-10